



Cavallino Poasco A.S.D.

... paura di nessuno ...

PROTOCOLLO DI CONTENIMENTO E SICUREZZA ANTI-CONTAGIO COVID-19

Versione: 1

Data del documento: 10 ottobre 2020

~ 0 ~

www.cavallinobasket.it - cavallino@cavallinobasket.it
sede legale: Via Don Candiani 12 – 20097 San Donato M.se (MI)
sede operativa: Via Unica Poasco, 6 – 20097 San Donato M.se (MI)
cod. fisc. 97604030151



Iscritta al registro CONI

Affiliata alla Federazione Italiana Pallacanestro ed alla UISP
Iscritta all'Armani Junior Program ed all'Albo delle Associazioni
del Comune di San Donato M.se



Cavallino Poasco A.S.D.

... paura di nessuno ...

Sommario

1. OBBIETTIVI del PROTOCOLLO	2
2. PRATICHE D'IGIENE GENERALI	2
3. PRATICHE D'INGRESSO, USCITA e UTILIZZO LOCALI	3
4. PRATICHE di AUTOCERTIFICAZIONE e AUTOMONITORAGGIO	4
5. PRATICHE DURANTE LE FASI DI ALLENAMENTO	5
ALLEGATO - AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19	6

~ 1 ~

www.cavallinobasket.it - cavallino@cavallinobasket.it
sede legale: Via Don Candiani 12 – 20097 San Donato M.se (MI)
sede operativa: Via Unica Poasco, 6 – 20097 San Donato M.se (MI)
cod. fisc. 97604030151



Iscritta al registro CONI

Affiliata alla Federazione Italiana Pallacanestro ed alla UISP
Iscritta all'Armani Junior Program ed all'Albo delle Associazioni
del Comune di San Donato M.se



Cavallino Poasco A.S.D.

... paura di nessuno ...

1. OBIETTIVI del PROTOCOLLO

- Garantire ai soci dell'Associazione che gli allenamenti degli atleti vengano effettuati nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale emanate dalle autorità governative e dalla Federazione/EPS di appartenenza in relazione all'emergenza epidemiologica in atto.
- Definire linee guida semplici e pragmatiche per l'Associazione e per tutti i soci, atleti, tecnici, operatori e utenti riguardo l'utilizzo della palestra.
- Garantire la sicurezza di soci, atleti, tecnici, operatori e utenti.

Per quanto non espressamente citato, si rimanda a:

- quadro normativo vigente (Decreti della Presidenza del Consiglio dei Ministri ed Ordinanze Regionali nelle materie di competenza);
- linee guida per l'attività sportiva e protocolli applicativi emanati dai singoli enti riconosciuti dal CONI (esempio, Federazioni Sportive Nazionali o enti di promozione sportiva).

2. PRATICHE D'IGIENE GENERALI

- Lavarsi frequentemente le mani.
- Evitare di toccarsi occhi, mani e bocca con le mani.
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie, se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega del gomito.
- Bere sempre da bicchieri monouso o da bottiglie/borracce personalizzate e ben identificate.
- Indossare i dispositivi di prevenzione del contagio quando non sul campo di gioco.
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzoletti di carta o altri materiali usati (ben sigillati).
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e – una volta al domicilio – lavarli separatamente dagli altri indumenti.
- Non consumare cibo all'interno degli ambienti di allenamento.

~ 2 ~

www.cavallinobasket.it - cavallino@cavallinobasket.it
sede legale: Via Don Candiani 12 – 20097 San Donato M.se (MI)
sede operativa: Via Unica Poasco, 6 – 20097 San Donato M.se (MI)
cod. fisc. 97604030151



Iscritta al registro CONI
Affiliata alla Federazione Italiana Pallacanestro ed alla UISP
Iscritta all'Armani Junior Program ed all'Albo delle Associazioni
del Comune di San Donato M.se



Cavallino Poasco A.S.D.

... paura di nessuno ...

3. PRATICHE D'INGRESSO, USCITA e UTILIZZO LOCALI

È necessario/a:

- l'identificazione di un referente alla vigilanza del presente protocollo per il rispetto delle disposizioni in esso contenute. Il referente alla vigilanza fornisce la necessaria informazione ad atleti e utenti della struttura, ed ha il compito di organizzare la vigilanza all'interno della struttura. È inoltre compito del referente controllare in ingresso la temperatura corporea per ogni utente e ritirare i moduli di autocertificazione e automonitoraggio che dovranno essere forniti in formato cartaceo;
- l'allestimento di un punto accoglienza, dove effettuare la misurazione della temperatura corporea a tutte le persone che accedono alla struttura (atleti, accompagnatori, tecnici, dirigenti, operatori). In caso di temperatura corporea > 37.5 C°, NON sarà consentito l'accesso alla struttura;
- garantire la presenza di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani presso il punto di accoglienza e nelle aree maggiormente frequentate;
- garantire la presenza di soluzioni utili alla pulizia e disinfezione delle attrezzature/materiali utilizzati per l'attività sportiva;
- regolamentare e organizzare gli spazi ove si svolge l'attività sportiva in modo da garantire il mantenimento del distanziamento sociale adeguato (1 metro se non attività, 2 metri durante le lezioni a gioco fermo, minimo durante atto motorio);
- regolamentare e organizzare i flussi, gli spazi d'attesa e l'accesso alle diverse aree della struttura al fine di evitare assembramenti e di garantire il distanziamento sociale minimo delle persone che non effettuano attività fisica (1 metro).

A tal fine, i percorsi sono identificati come segue:

Entrata: porta accesso biblioteca/palestra;

Uscita: porta anti-incendio lato destro palestra;

Eventuali accompagnatori non sono ammessi;

- l'utilizzo della mascherina per atleti, allenatori, tecnici, operatori e spettatori che non sono direttamente impegnati nell'attività sportiva;
- verificare il numero di atleti ammessi per ogni sessione di attività sportiva. Tale numero è ridotto sulla base delle normative vigenti sia di carattere nazionale che di carattere locale. Il numero massimo di atleti che possono accedere contemporaneamente al campo da gioco è 16, più 8 giocatori che possono essere utilizzati in rotazione, posizionati fuori dal campo e distanziati 2 metri, sotto lo stretto controllo di un istruttore. Oltre ai giocatori previsti, potranno essere in campo 2 istruttori;
- garantire un'adeguata pulizia (detersione con acqua e sapone) e disinfezione (decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti certificate ed efficaci contro i virus) degli ambienti e delle attrezzature utilizzati ad ogni cambio di gruppo. Per la disinfezione,

~ 3 ~

www.cavallinobasket.it - cavallino@cavallinobasket.it
sede legale: Via Don Candiani 12 – 20097 San Donato M.se (MI)
sede operativa: Via Unica Poasco, 6 – 20097 San Donato M.se (MI)
cod. fisc. 97604030151



Iscritta al registro CONI

Affiliata alla Federazione Italiana Pallacanestro ed alla UISP
Iscritta all'Armani Junior Program ed all'Albo delle Associazioni
del Comune di San Donato M.se



Cavallino Poasco A.S.D.

... paura di nessuno ...

è richiesto l'utilizzo di prodotti disinfettanti – biocidi o presidi medico-chirurgici, tipicamente ipoclorito di sodio in soluzione 0.1% in cloro attivo, oppure alcool etilico al 70/75% con successiva asciugatura dopo permanenza di 5 minuti – la cui efficacia nei confronti dei virus sia dichiarata in etichetta. La pulizia del campo da gioco deve essere effettuata con sostanze appropriate, che non ne pregiudichino l'efficienza;

- dotare i servizi igienici di salviette monouso e sapone liquido igienizzante;
- aerare costantemente gli ambienti. Ove possibile, l'aerazione naturale tramite apertura di porte e/o finestre è preferibile;
- informare tutti i soci, operatori, tecnici, dirigenti della struttura sulle misure da attuare per potervi accedere. Tutti gli utenti della struttura devono prestare attenzione ai cartelli informativi presenti all'interno della struttura, riportanti le misure di contenimento del coronavirus;
- per tutti gli atleti (o esercenti la patria potestà per minori e soggetti incapaci), compilare il modulo di certificazione di automonitoraggio una prima volta prima della ripresa degli allenamenti, poi con cadenza settimanale.
- l'adeguamento alle normative anche durante le attività di assistenza sanitaria. In particolare in caso di infortunio che avviene sul campo di allenamento. In questo caso, si raccomanda fortemente per gli atleti e i tecnici non coinvolti nell'infortunio, la distanza di almeno 2 metri dall'atleta infortunato. In caso in cui l'atleta infortunato non possa tornare ad allenarsi, l'atleta dovrà indossare la mascherina.

È vivamente consigliato agli atleti di giungere alla struttura indossando già la tenuta da allenamento (scarpe escluse) in quanto i locali spogliatoi NON sono utilizzabili. Gli atleti potranno depositare borse e zaini personali (e cambiare le scarpe con un paio ad uso esclusivo per l'allenamento) sulle tribune all'interno della palestra, rispettando la distanza minima di 1 metro. In caso di necessità di cambio abbigliamento, questo avverrà nella zona antecedente ai servizi igienici.

4. PRATICHE di AUTOCERTIFICAZIONE e AUTOMONITORAGGIO

Prima della ripresa delle attività e poi con cadenza settimanale, viene richiesta a tutti i soci, agli allenatori ed ai dirigenti frequentanti la palestra, la compilazione di una CERTIFICAZIONE DI AUTOMONITORAGGIO (vedasi allegato).

Per i minori e per soggetti incapaci, le autocertificazioni devono essere firmate dai genitori o da chi esercita la responsabilità genitoriale. Le autocertificazioni devono essere consegnate al referente della vigilanza. È responsabilità dell'Associazione produrre elenchi giornalieri di tutte le persone presenti in struttura (nome, cognome e recapito telefonico), per consentire la tracciabilità in caso di positività accertata. L'Associazione conserverà i documenti nel rispetto della normativa vigente in materia di privacy.

~ 4 ~

www.cavallinobasket.it - cavallino@cavallinobasket.it
sede legale: Via Don Candiani 12 – 20097 San Donato M.se (MI)
sede operativa: Via Unica Poasco, 6 – 20097 San Donato M.se (MI)
cod. fisc. 97604030151



Iscritta al registro CONI

Affiliata alla Federazione Italiana Pallacanestro ed alla UISP
Iscritta all'Armani Junior Program ed all'Albo delle Associazioni
del Comune di San Donato M.se



Cavallino Poasco A.S.D.

... paura di nessuno ...

AUTOMONITORAGGIO CLINICO INDIVIDUALE

Nella fase successiva alla ripresa delle attività, ogni atleta (o genitore/esercente la patria potestà per minori o incapaci) è tenuto all'automonitoraggio dal punto di vista clinico.

Qualora in qualsiasi momento fosse rinvenuta la sintomatologia tipica da COVID-19 (febbre oltre 37.5 C°, presenza di tosse, dispnea, rinorrea, congiuntivite, faringodinia, iposmia, ageusia, spossatezza/malessere generale), l'atleta non potrà prendere parte alle attività in programma e dovrà consultare tempestivamente il medico/pediatra di fiducia per l'attivazione delle procedure di indagine più approfondite. In caso di positività accertata a COVID, l'atleta dovrà immediatamente informare l'Associazione, e procederà secondo quanto previsto dalle autorità sanitarie. Per la riammissione alle attività sportive dopo guarigione da positività a COVID, è richiesta la presentazione di certificato medico attestante l'avvenuta guarigione, o documentazione relativa a doppio tampone eseguito con esito negativo.

5. PRATICHE DURANTE LE FASI DI ALLENAMENTO

- Utilizzare palloni sanificati per ciascuna seduta di allenamento.
- Mantenere la distanza interpersonale minima di 1,5 metri in caso di attività metabolica a riposo.
- Mantenere in campo la distanza interpersonale minima di 2 metri, da osservare anche durante le lezioni, nelle fasi in cui il gioco è fermo.
- Utilizzo di scarpe dedicate, da cambiarsi all'ingresso in campo e all'uscita.
- Rispetto di un intervallo di almeno 10 minuti tra le sessioni dei vari gruppi di allenamento, al fine di permettere la disinfezione degli attrezzi e un'adeguata areazione dei locali.

~ 5 ~

www.cavallinobasket.it - cavallino@cavallinobasket.it
sede legale: Via Don Candiani 12 – 20097 San Donato M.se (MI)
sede operativa: Via Unica Poasco, 6 – 20097 San Donato M.se (MI)
cod. fisc. 97604030151



Iscritta al registro CONI

Affiliata alla Federazione Italiana Pallacanestro ed alla UISP
Iscritta all'Armani Junior Program ed all'Albo delle Associazioni
del Comune di San Donato M.se



Cavallino Poasco A.S.D.

... paura di nessuno ...

ALLEGATO - AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19

AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19 AUTOCERTIFICAZIONE/AUTOMONITORAGGIO

NOME _____ COGNOME _____

DATA DI COMPILAZIONE _____

La presente autocertificazione verrà mantenuta agli atti della società nel rispetto della normativa vigente in materia di privacy

ANAMNESI COVID-19

ha avuto negli ultimi 14 giorni una diagnosi di covid-19 confermata con tampone? SI NO

ha riscontrato negli ultimi 14 giorni uno dei seguenti sintomi?

febbre	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	tosse	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
faringodinia	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	rinite	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
congiuntivite	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	diarrea	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
anosmia	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	disgeusia	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO

ha avuto negli ultimi 14 giorni contatto stretto con un caso confermato di covid-19? SI NO

(contatto stretto: stessa abitazione; stringere la mano; contatto diretto con secrezioni; contatto faccia a faccia oppure compresenza in ambiente chiuso per più di 15 minuti ad una distanza inferiore a due metri; assistenza sanitaria senza dpi; viaggio aereo a distanza minore o uguale a due posti)

AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19

QUALSIASI VARIAZIONE A QUANTO DICHIARATO DEVE ESSERE IMMEDIATAMENTE COMUNICATA ALLA SOCIETA' DI APPARTENENZA E DEVE ESSERE CONTATTATO IL MEDICO SOCIALE O IL MEDICO CURANTE PER GLI ULTERIORI ACCERTAMENTI

Io sottoscritto/a come sopra identificato/a, attesto sotto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche.

Autorizzo il Cavallino Poasco ASD al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Europeo 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data _____

firma _____
in caso di minori, firma di chi esercita la patria potestà

~ 6 ~

www.cavallinobasket.it - cavallino@cavallinobasket.it
sede legale: Via Don Candiani 12 – 20097 San Donato M.se (MI)
sede operativa: Via Unica Poasco, 6 – 20097 San Donato M.se (MI)
cod. fisc. 97604030151



Iscritta al registro CONI
Affiliata alla Federazione Italiana Pallacanestro ed alla UISP
Iscritta all'Armani Junior Program ed all'Albo delle Associazioni
del Comune di San Donato M.se